



# Jugendkonzept

VfR Bockenheim 1955 e.V.

Jugendabteilung

April 2021

VfR Bockenheim 1955 e.V.  
Jugendabteilung  
Ginnheimer Landstraße 37  
60487 Frankfurt am Main

T: 069/77 25 28  
M: jugendabteilung@vfr1955.de  
W: www.vfr-bockenheim.de  
USt-IdNr.: DE114234245

Bankverbindung  
IBAN: DE68 5019 0000 0000 9126 46  
BIC: FFVBDEFF  
Frankfurter Volksbank

## Inhaltsverzeichnis

Deckblatt .....	1
Inhaltsverzeichnis .....	3
1. Präambel .....	4
2. Vorwort .....	5
3. Gegebenheiten.....	6
4. Ziele und Ausrichtung .....	7
4.1. Allgemeine Ziele.....	7
4.2. Sportliche Ziele .....	7
4.3. Sportliche Ausrichtung .....	7
5. Anforderungen.....	8
5.1. Jugendleitung.....	8
5.2. Jugendtrainer .....	8
5.3. Spieler.....	8
5.4. Eltern .....	8
6. Altersklassen .....	9
6.1. G-Jugend.....	11
6.2. F-Jugend .....	13
6.3. E-Jugend .....	15
6.4. D-Jugend.....	17
6.5. C-Jugend .....	19
6.6. B-Jugend .....	21
7. Literaturverzeichnis .....	23

## 1. Präambel

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit werden die nachfolgenden Vereinbarungen für dieses Konzept verwendet:

- Es wird im Text verallgemeinernd das generische Maskulinum verwendet. Diese Formulierungen umfassen gleichermaßen alle Personen; alle sind damit selbstverständlich gleichberechtigt angesprochen.
- Für die Bezeichnung des Vereins VfR Bockenheim 1955 e.V. wird das Synonym VfR oder VfR Bockenheim verwendet.
- Jahrgänge werden mit U6 – U17 bezeichnet. U10 bedeutet „unter“ 10 Jahre, also alle Spieler die am 1. Januar des Jahres des Saisonbeginns noch 9 Jahre oder weniger alt waren.
- Altersklassen sind G-, F-, E-, D-, C-, B-Jugend, entsprechend der Jahrgänge U6 - U17.

## 2. Vorwort

In der heutigen Zeit ist es wichtig, jungen Menschen einen Rückhalt und eine Orientierung zu bieten. Fußball kann unterschiedlichste Charaktere, mit unterschiedlichen Voraussetzungen vereinen.

Wir als Sportverein tragen eine hohe soziale Verantwortung, verfolgen sportlich gesetzte Ziele und haben einen Anspruch die Leistungsfähigkeit unserer Mannschaften.

Bei uns sollen die Sportler lernen, dass es eine Gemeinschaft gibt, in der die Erfolge und Niederlagen gemeinsam erlebt und bewältigt werden und dass man nur gemeinsam das erreicht, was man sich als Ziel gesetzt hat, wenn auch der einzelne seine volle Leistung und Einstellung zur Mannschaft allen zur Verfügung stellt.

Unser Jugendkonzept soll als Hilfestellung für alle Spieler, Trainer, Jugendbetreuer und Eltern dienen und für eine transparente Außendarstellung sorgen. Sie soll unter anderem erklären, warum bestimmte Entscheidungen von der Jugendleitung oder den Trainern getroffen werden. Diesen Entscheidungen sind Folge zu leisten.

Um es in die Praxis umzusetzen, braucht es motivierte Menschen, die sich mit dem Inhalt auseinandersetzen, damit identifizieren und sich davon inspirieren lassen. Dieses Konzept ersetzt aber nicht die Eigenverantwortung jedes Trainers, Jugendbetreuers, Spielers oder Elternteils. Jeder sollte offen für neue Ideen, Anregungen, Ergänzungen und Kritik sein.

Wir wünschen allen Lesern viel Freude beim Lesen dieses Konzepts.

**Das beste Jugendkonzept bleibt ein Stück bedrucktes Papier, wenn es nicht gelebt wird.**

Frankfurt, 19. April 2021

Mirko Skvorc, Mimoun El Maziani, Jan Beneke und René Pahl

### 3. Gegebenheiten

Der VfR ist Mieter der Sportanlage und kann in festgelegten Zeitrahmen über

- einen Kunstrasenplatz,
- einen Rasenplatz und
- zwei Fußballkäfige

verfügen.

Der Städtische Platzwart ist weisungsbefugt und kann unter Umständen die Plätze nach Zustand und Witterungsverhältnissen sperren oder auch Personen der Anlage verwiesen.

Der Kunstrasenplatz und die Käfige können ganzjährig genutzt werden. Der Rasenplatz ist von Frühling bis Herbst bespielbar.

Die Jugendabteilung ist zuständig für die Altersklassen G- bis B-Jugend.

Jedes Team sollte von zwei Trainern betreut werden und mindestens zweimal pro Woche die Möglichkeit bekommen zu trainieren.

Damit jedem Team nach Bedarf ausreichend Platz zum Trainieren geben werden kann, wird es zukünftig maximal zwei Mannschaften pro Altersklasse G- bis B- Jugend geben.

Alle Jugend-Mannschaften treten zum Training und zu den Spielen mit einem einheitlichen Outfit an.

## 4. Ziele und Ausrichtung

### 4.1. Allgemeine Ziele

Wir wollen gemeinsam Spieler an den Seniorenbereich heranzuführen. Um dieses Ziel zu erreichen, wollen wir allen Spielern ein altersgerechtes Training von zunehmend ausgebildeten Trainern bieten und damit eine gute fußballerische Ausbildung und Talentförderung erreichen. Es soll mit Spaß an den Leistungsfußball herangeführt werden.

Den Spielern soll zudem soziale Kompetenz vermittelt werden. Die Spieler sollen lernen, dass

- Zuverlässigkeit,
- Leistungsbereitschaft,
- Einstellung,
- Disziplin,
- Teamfähigkeit und
- Eigenmotivation

notwendig sind, um Mannschaftserfolge zu erzielen.

### 4.2. Sportliche Ziele

Die ersten Mannschaften jeder Altersklasse sollen in möglichst hohen Spielklassen spielen, um die Förderung von Talenten bestmöglich voranzutreiben.

### 4.3. Sportliche Ausrichtung

Die erste Mannschaft jeder Altersklasse soll die leistungsstärkste Mannschaft des Jahrgangs sein. Dazu können Spieler entsprechend Ihrer Entwicklung und ihrem Leistungsvermögen eingeteilt werden. Diese Einteilung nimmt die Jugendleitung zusammen mit den zuständigen Trainern vor.

## 5. Anforderungen

### 5.1. Jugendleitung

- ist für die Organisation der Jugendarbeit verantwortlich
- erstellt einen Sportplatzbelegungsplan für die Trainingseinheiten
- vertritt die VfR Jugendabteilung nach außen
- ist für die Zusammenstellung der Jugend-Mannschaften zuständig
- unterstützt die Jugendtrainer bei der Trainingsgestaltung
- unterstützt die Aus- und Weiterbildungen der Jugendtrainer
- organisiert die Jugendturniere ist für die Materialbeschaffung für Training und Spiel verantwortlich
- arbeitet eng mit dem Vorstand und dem Seniorenbereich zusammen

### 5.2. Jugendtrainer

- haben eine Vorbildfunktion für die Spieler
- vertreten bei Spielen den VfR Bockenheim nach außen
- sind für das Training und die Spiele ihrer Mannschaft verantwortlich
- haben eine Weisungsbefugnis gegenüber Dritter auf der Sportanlage Bockenheim beim Training und bei den Spielen

### 5.3. Spieler

- halten sich an die Vorgaben der Jugendtrainer
- kommen mit einer positiven Einstellung zum Training oder zu den Spielen.
- wissen, dass Verhaltensregeln, wie Disziplin, Pünktlichkeit, Fairplay und Respekt selbstverständlich sind
- wenden sich bei Problemen zunächst an ihre Jugendtrainer

### 5.4. Eltern

- sind durch Ihre tatkräftige Unterstützung (wie z.B. Fahrdienste, Dienste bei Turnieren oder Essens-Spenden zum Verkauf) ein wichtiger Bestandteil der Jugendabteilung
- wissen, dass die Trainer ihre persönliche Freizeit für ihre Kinder investieren
- wissen, dass konstruktive Anregungen oder Kritikpunkte zu Spielen oder Trainingseinheiten willkommen sind.
- respektieren, dass für die sportlichen Entscheidungen die Jugendtrainer verantwortlich bzw. zuständig sind.



## 6. Altersklassen

Übersichtliche Einteilung der Spieler in die jeweiligen Altersklassen/Jugenden. Es gilt das Alter das der Spieler im jeweiligen Jahr am 1. Januar für die jeweilig neu startende Saison des gleichen Jahres.

Altersklasse			Saison / Geburtsjahr					
Jugend	Klasse	Jahre	20/21	21/22	22/23	23/24	24/25	25/26
<b>G</b>	<b>U6</b>	<b>5</b>	2015	2016	2017	2018	2019	2020
	<b>U7</b>	<b>6</b>	2014	2015	2016	2017	2018	2019
<b>F</b>	<b>U8</b>	<b>7</b>	2013	2014	2015	2016	2017	2018
	<b>U9</b>	<b>8</b>	2012	2013	2014	2015	2016	2017
<b>E</b>	<b>U10</b>	<b>9</b>	2011	2012	2013	2014	2015	2016
	<b>U11</b>	<b>10</b>	2010	2011	2012	2013	2014	2015
<b>D</b>	<b>U12</b>	<b>11</b>	2009	2010	2011	2012	2013	2014
	<b>U13</b>	<b>12</b>	2008	2009	2010	2011	2012	2013
<b>C</b>	<b>U14</b>	<b>13</b>	2007	2008	2009	2010	2011	2012
	<b>U15</b>	<b>14</b>	2006	2007	2008	2009	2010	2011
<b>B</b>	<b>U16</b>	<b>15</b>	2005	2006	2007	2008	2009	2010
	<b>U17</b>	<b>16</b>	2004	2005	2006	2007	2008	2009
<b>A</b>	<b>U18</b>	<b>17</b>	2003	2004	2005	2006	2007	2008
	<b>U19</b>	<b>18</b>	2002	2003	2004	2005	2006	2007

# Jugendkonzept

VfR Bockenheim 1955 e.V. Jugendabteilung

---

## 6.1. G-Jugend

Entwicklungsstand/Persönlichkeit	Trainingsprinzipien	Lernziele und Kompetenz
<ul style="list-style-type: none"> <li>starke Orientierung am Trainer</li> <li>ausgeprägte Neugierde</li> <li>geringes Konzentrationsvermögen</li> <li>Ich-Bezogenheit</li> <li>ausgeprägte Phantasiewelt</li> <li>Verspieltheit</li> <li>schnelle Ermüdung</li> </ul>	<b>Spielen und Bewegen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>einfache Organisation</li> <li>kleine Gruppen</li> <li>kleine Spielfelder</li> <li>geringe Distanzen</li> <li>keine langen Wartezeiten</li> </ul>	Spielen lassen: Die Spielidee des Fußballs erkennen, Spiele/Aufgaben mit/ohne Ball mit/an Kleingeräten

Technik	Taktik	Kondition	
In spielerischer Form den <ul style="list-style-type: none"> <li>fliegenden,</li> <li>rollenden und</li> <li>springenden</li> </ul> Ball kennenlernen. Keine Technikschiulung.	Grundidee Tore schießen und Tore verhindern. Kleine oder freie Fußballspiele ohne feste Positionen. Beispiel: 1 gegen 1 / 4 gegen 4	Ausdauer	✘
		Kraft	✘
		Schnelligkeit	✓
		Beweglichkeit	✓✓
		Koordination	✓✓

<b>Trainingsumfang</b>	1- bis 2-mal pro Woche je 90 Minuten
------------------------	--------------------------------------

Legende:	Anteil im systematischen Training
✘	Kein
✓	Niedriger
✓✓	Mittlerer
✓✓✓	Hoher

# Jugendkonzept

VfR Bockenheim 1955 e.V. Jugendabteilung

---

## 6.2. F-Jugend

Entwicklungsstand/Persönlichkeit	Trainingsprinzipien	Lernziele und Kompetenz
<ul style="list-style-type: none"> <li>• hoher Wetteifer</li> <li>• ausgeprägte Bewegungs- und Spielfreude</li> <li>• geringes Konzentrationsvermögen</li> <li>• trainerorientiert</li> <li>• geringes Selbstbewusstsein / hohe Sensibilität</li> </ul>	<b>Spielen und Lernen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• einfache Organisation</li> <li>• kleine Gruppen</li> <li>• kleine Spielfelder</li> <li>• überschaubare Distanzen</li> <li>• keine langen Wartezeiten</li> <li>• 1 gegen 1 bis 4 gegen 4 mit Torschuss</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Die Spielidee des Fußballs vermittelt</li> <li>• Grundlagen kennenlernen</li> <li>• vielfältige Bewegungserfahrungen sammeln</li> <li>• Vielseitigkeit am Ball</li> <li>• Straßenfußball im Verein</li> <li>• Spaß und Freude am Fußballspiel vermitteln</li> </ul>

Technik	Taktik	Kondition	
Spielerisches Kennenlernen und Erlernen der Basistechniken: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ballführen mit links und rechts</li> <li>• Passen mit links und rechts</li> <li>• Schießen mit links und rechts</li> </ul> Gewandtheit/Geschicklichkeit mit und ohne Ball.	Grundlagen des Zusammenspiels (ohne feste Positionen) durch kleine Fußballspiele lernen, einfache taktische Verhaltensweisen vermitteln, die beim Tore schießen und Tore verhindern helfen	Ausdauer	✘
		Kraft	✘
		Schnelligkeit	✓
		Beweglichkeit	✓✓
		Koordination	✓✓

<b>Trainingsumfang</b>	2-mal pro Woche je 90 Minuten
------------------------	-------------------------------

Legende:	Anteil im systematischen Training
✘	Kein
✓	Niedriger
✓✓	Mittlerer
✓✓✓	Hoher

# Jugendkonzept

VfR Bockenheim 1955 e.V. Jugendabteilung

---

### 6.3. E-Jugend

Entwicklungsstand/Persönlichkeit	Trainingsprinzipien	Lernziele und Kompetenz
<ul style="list-style-type: none"> <li>• hoher Gerechtigkeitssinn (Ehrlichkeit und Fairness)</li> <li>• hoher Wetteifer</li> <li>• ausgeprägte Bewegungs- und Spielfreude</li> <li>• gutes Konzentrationsvermögen</li> <li>• trainerorientiert</li> <li>• hohes Selbstbewusstsein</li> </ul>	<b>Spielen und Üben</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• einfache Organisation</li> <li>• kleine Gruppen</li> <li>• kleine Spielfelder</li> <li>• überschaubare Distanzen</li> <li>• keine langen Wartezeiten</li> <li>• 1 gegen 1 bis 5 gegen 5 mit Torschuss</li> <li>• Üben im Stationsbetrieb mit wechselnden Aufgaben</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Die Spielidee des Fußballs vermitteln</li> <li>• Grundregeln lernen</li> <li>• Spaß und Freude am Fußballspiel vermitteln</li> <li>• Vielseitigkeit am Ball</li> <li>• technische Grundlagen und Fertigkeiten spielerisch üben</li> </ul>

Technik	Taktik	Kondition	
Spielerisches Kennenlernen und Erlernen der Basistechniken: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ballführen mit links und rechts</li> <li>• Passen mit links und rechts</li> <li>• Schießen mit links und rechts</li> </ul>	Grobformen individual- und gruppentaktischer Handlungen in Abwehr und Angriff (Gleich-, Über- und Unterzahl) Unterschiedliche Positionen im Zusammenspiel kennenlernen	Ausdauer	✓
		Kraft	✗
		Schnelligkeit	✓
		Beweglichkeit	✓✓
		Koordination	✓✓

<b>Trainingsumfang</b>	2-mal pro Woche je 90 Minuten
------------------------	-------------------------------

Legende:	Anteil im systematischen Training
✗	Kein
✓	Niedriger
✓✓	Mittlerer
✓✓✓	Hoher

# Jugendkonzept

VfR Bockenheim 1955 e.V. Jugendabteilung

---



## 6.4. D-Jugend

Entwicklungsstand/Persönlichkeit	Trainingsprinzipien	Lernziele und Kompetenz
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erstes goldenes Lernalter</li> <li>• hohe Lernbereitschaft und Motivation</li> <li>• Körper und Geist sind in einem ausgeglichenen Zustand</li> <li>• Ausgewogenheit (Längen- und Breitenwachstum) des Körpers</li> <li>• hohes Selbstvertrauen</li> <li>• hohe Lern- und Leistungsbereitschaft</li> <li>• hohes Konzentrationsvermögen</li> </ul>	<b>Spiele und Trainieren</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• systematischer Aufbau der Spiel- und Übungsformen: von Einfach zu Komplex, von Leicht zu Schwer usw.</li> <li>• in überschaubaren Gruppen</li> <li>• Training als systematischer Prozess</li> <li>• Parteespiele (1 gegen 1 bis 6 gegen 6, Überzahl/ Unterzahl) mit technischen u. taktischen Schwerpunkten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• systematisches Trainieren und Festigen aller Techniken</li> <li>• richtiges Anwenden in kleinen Fußballspielen in unterschiedlichen Spielsituationen</li> <li>• systematisches Trainieren individualtaktischer Grundlagen</li> <li>• Vermittlung gruppentaktischer Grundlagen</li> </ul>

Technik	Taktik	Kondition	
Systematisches Trainieren der technischen Fertigkeiten im steten Wechsel von Üben und Spielen Lernen von schwierigen Techniken <ul style="list-style-type: none"> <li>• Effetschüsse mit links und rechts</li> <li>• Hüftdrehstoß mit links und rechts</li> <li>• Außenspannstoß mit links und rechts</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundlagen individualtaktischer Handlungen in Abwehr und Angriff.</li> <li>• Spielen auf unterschiedlichen Positionen.</li> <li>• Trainieren des Zweikampfverhaltens in Offensive und Defensive</li> <li>• Vermittlung gruppentaktischer Grundlagen des Zusammenspiels in Abwehr und Angriff</li> </ul>	Ausdauer	✓
		Kraft	✗
		Schnelligkeit	✓
		Beweglichkeit	✓✓✓
		Koordination	✓✓✓

<b>Trainingsumfang</b>	2- bis 3-mal pro Woche je 90 Minuten
------------------------	--------------------------------------

Legende:	Anteil im systematischen Training
✗	Kein
✓	Niedriger
✓✓	Mittlerer
✓✓✓	Hoher

# Jugendkonzept

VfR Bockenheim 1955 e.V. Jugendabteilung

---

## 6.5. C-Jugend

Entwicklungsstand/Persönlichkeit	Trainingsprinzipien	Lernziele und Kompetenz
<ul style="list-style-type: none"> <li>emotionale Unausgeglichenheit</li> <li>deutliche Größen- und Gewichtsunterschiede</li> <li>körperliche und seelische Unausgewogenheit</li> <li>Koordinationsprobleme, gestörtes Bewegungsgeschick</li> <li>psychische und soziale Spannungen</li> </ul>	<b>Trainieren und Anwenden</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Parteispiele (1 vs. 1 bis 6 vs. 6, Überzahl/ Unterzahl) mit technischen und taktischen Schwerpunkten</li> <li>Gruppendifferenzierung nach Leistung</li> <li>Wechsel von Spielen und Üben</li> <li>wettkampfnahе Spielsituationen schaffen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Verfeinern und Anwenden aller erlernten Techniken</li> <li>Stabilisierung erlernter individual- und gruppentaktischer Maßnahmen in wettkampfnahen Spielsituationen</li> <li>Vermitteln mannschaftstaktischer Grundlagen</li> </ul>

Technik	Taktik	Kondition	
Vertiefen der technischen Fertigkeiten (u. a. Dynamik) Anwenden der Techniken in Spielformen unter Zeit und Gegnerdruck	<ul style="list-style-type: none"> <li>Anwenden und Vertiefen individual- und gruppentaktischer Verhaltensweisen in Abwehr und Angriff</li> <li>Kennenlernen und Erlernen mannschaftstaktischer Grundlagen</li> <li>Positionorientierung unter Berücksichtigung individueller Stärken (Defensive oder Offensive)</li> </ul>	Ausdauer	✓✓
		Kraft	✓
		Schnelligkeit	✓✓
		Beweglichkeit	✓✓✓
		Koordination	✓✓✓

<b>Trainingsumfang</b>	2- bis 3-mal pro Woche je 90 Minuten
------------------------	--------------------------------------

Legende:	Anteil im systematischen Training
*	Kein
✓	Niedriger
✓✓	Mittlerer
✓✓✓	Hoher

# Jugendkonzept

VfR Bockenheim 1955 e.V. Jugendabteilung

---

## 6.6. B-Jugend

Entwicklungsstand/Persönlichkeit	Trainingsprinzipien	Lernziele und Kompetenz
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zweites goldenes Lernalter</li> <li>• Körper und Geist in einem ausgeglichenen Zustand</li> <li>• hohe Lern- und Leistungsbereitschaft</li> </ul>	<b>Trainieren und Verfeinern</b> Zunehmend komplexere Spiel- und Übungsformen in allen Organisationsformen unter Wettkampfanforderungen anbieten (vom 1 vs. 1 bis zum 11 vs. 11)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anwendung technischer Fertigkeiten und taktischer Verhaltensweisen unter Wettkampfbedingungen</li> <li>• positionsspezifische Aufgabenvermittlung</li> </ul>

Technik	Taktik	Kondition	
Technikverfeinerung mit Tempo-, Zeit- und Gegnerdruck (dynamische Technik) Anwenden in Wettkampfsituationen Positionstechniken-Schule	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Detailtraining individual- und gruppentaktischer Verhaltensweisen</li> <li>• Stabilisierung mannschaftstaktischer Verhaltensweisen</li> <li>• Schulung spezifischer Positionsanforderungen</li> </ul>	Ausdauer	✓✓✓
		Kraft	✓✓✓
		Schnelligkeit	✓✓✓
		Beweglichkeit	✓✓✓
		Koordination	✓✓✓

<b>Trainingsumfang</b>	2- bis 3-mal pro Woche je 90 Minuten
------------------------	--------------------------------------

Legende:	Anteil im systematischen Training
✘	Kein
✓	Niedriger
✓✓	Mittlerer
✓✓✓	Hoher

# Jugendkonzept

VfR Bockenheim 1955 e.V. Jugendabteilung

---



## 7. Literaturverzeichnis

**DFB-Fachbuchreihe. 2014.** *Kinder- und Jugendfußball – Ausbilden mit Konzept 2.* Frankfurt am Main : Philippka, 2014. 3894172355.

— **2016.** *Kinderfußball Ausbilden mit Konzept 1.* Frankfurt am Main : Philippka, 2016. 3894172649.